

Piano di Emergenza Familiare

Sperare per il meglio, Prepararsi per il peggio



Edizione 2023—Versione 2.0

Piano di Emergenza Familiare

INDICE

- **Premessa** **Pag. 3**
- **L'importanza della condivisione del piano di emergenza** **Pag. 4**
- **Strategia 1—Bugging-In** **Pag. 5**
- **Step 1—Raggiungere i familiari** **Pag. 6**
- **Step 2—Come raggiungere casa** **Pag. 7**
- **Step 3—Le Scorte** **Pag. 8**
- **Step 4—La Farmacia Domestica** **Pag. 9**
- **Strategia 2—Bugging-Out** **Pag. 10**
- **Step 1—Evacuare la propria casa** **Pag. 11**
- **Step 2—Cosa fare prima di abbandonare la propria casa** **Pag. 12**
- **Step 3—Il Bagaglio delle Emergenze (72h Bag)** **Pag. 13**
- **Step 4—Punti di ritrovo** **Pag. 14**
- **Step 5—Persone con bisogni particolari** **Pag. 15**
- **Step 6—Dormire in auto (B.O.V.)** **Pag. 16**
- **Step 7—Allestitire un campo di emergenza** **Pag. 17**
- **Step 8—Cucinare senza utenze** **Pag. 18**
- **Considerazioni Finali** **Pag. 19**
- **Burocrazia delle Emergenze** **Pag. 20**
- **I.C.E.—In Caso di Emergenza** **Pag. 21**



Piano di Emergenza Familiare

Premessa

Le situazioni d'emergenza arrivano quasi sempre senza preavviso. Le calamità, sia esse naturali che di natura antropica, ci mettono alla prova e il più delle volte siamo impreparati.

Pochi minuti di preparativi possono salvarvi la vita.

Preparate il vostro piano d'emergenza personale vi aiuterà a reagire in modo rapido e corretto in caso d'emergenza.

Adottare le strategie più consone vuol dire ridurre ai minimi termini l'impatto che un evento improvviso o previsto può avere sulla propria quotidianità e quella dei propri familiari.

Scoprite su www.associazioneitalianaprepper.it quali sono i potenziali pericoli, le misure preventive e il comportamento da adottare in caso di catastrofi e situazioni d'emergenza: per essere preparati al meglio.

“Semper Paratus”



Piano di Emergenza Familiare

L'importanza della condivisione del piano di emergenza

I tuoi familiari e conoscenti sanno come comportarsi in caso di emergenza?

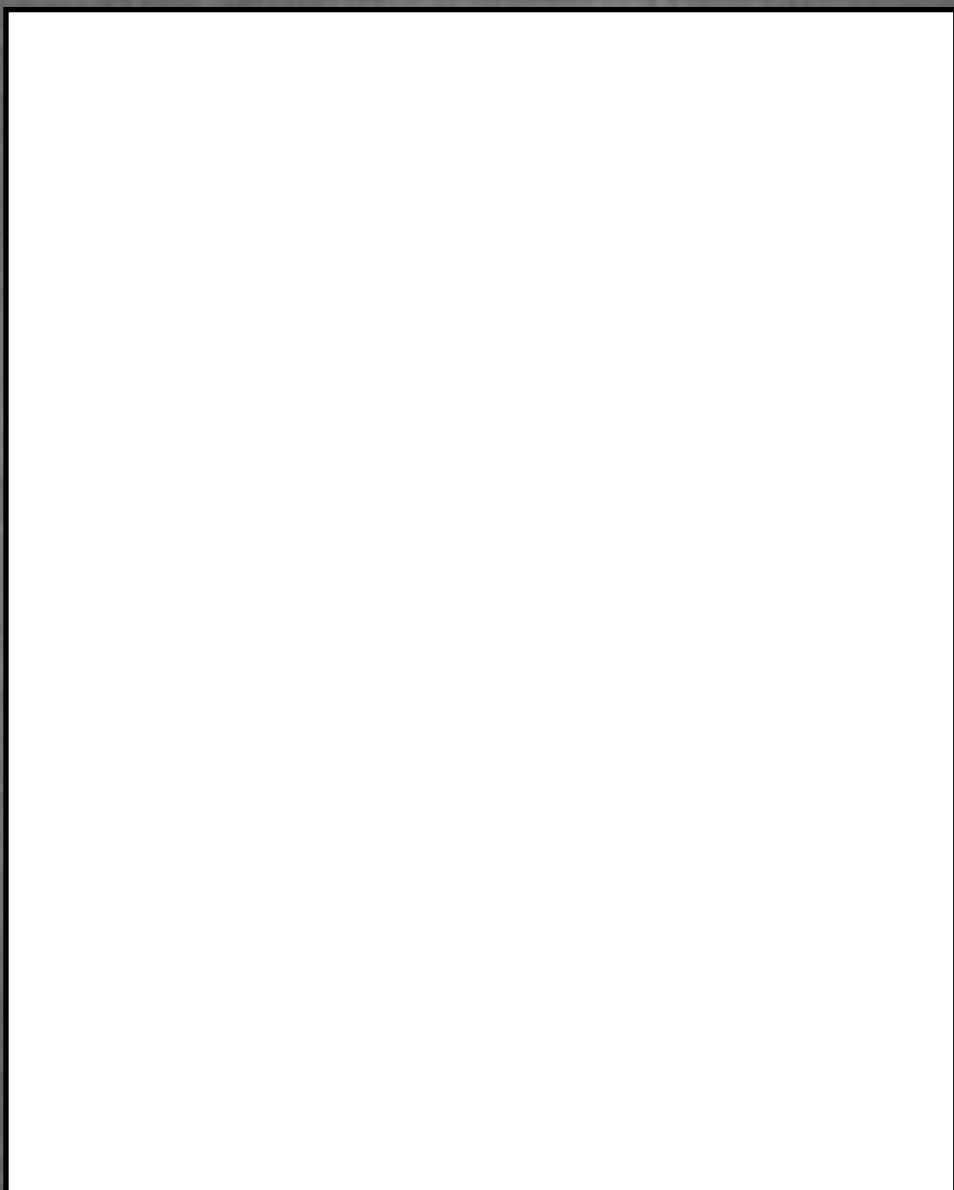
Discuti il piano di emergenza con i tuoi familiari e trasmettiglielo. Solo se i tuoi familiari e i tuoi contatti lo conoscono, potranno applicarlo in caso di bisogno!

Aggiorna il piano almeno una volta l'anno. Se cambi lavoro, traslochi, con tutta probabilità sarà necessario cambiare anche il piano.

DATA DI REDAZIONE

GG/MM/AAAA

Appunti



Strategia 1—Bugging-In

Cosa accadrebbe se all'improvviso il telegiornale, la radio e i principali mezzi di comunicazione dovessero comunicare che dall'oggi al domani non si può più uscire se non per giustificato motivo e previa autorizzazione? A causa di una emergenza?

In gergo prepper questo evento è denominato **Bugging-In.**

Ed ora?

Scopriamo nelle prossime pagine come prepararsi dinanzi ad una tale evenienza.



Piano di Emergenza Familiare



Raggiungere i familiari

Conosci a memoria tutti i numeri dei tuoi familiari?

Inserisci tutti i numeri di telefono dei tuoi familiari qui di fianco.

FAMILIARE 1

Cognome Nome

Cellulare

Fisso privato

Fisso lavoro

FAMILIARE 2

Cognome Nome

Cellulare

Fisso privato

Fisso lavoro

FAMILIARE 3

Cognome Nome

Cellulare

Fisso privato

Fisso lavoro

FAMILIARE 4

Cognome Nome

Cellulare

Fisso privato

Fisso lavoro

FAMILIARE 5

Cognome Nome

Cellulare

Fisso privato

Fisso lavoro

CONSIGLIO

Nell'elenco vi rientrano i numeri delle persone che hanno in custodia i tuoi figli, i numeri della loro scuola, dei datori di lavoro, dei vicini, di persone bisognose di cure, etc.

Piano di Emergenza Familiare



Come raggiungere casa

Immagina di essere al lavoro mentre i tuoi figli sono assistiti da terzi. Vieni a conoscenza che le autorità hanno disposto la permanenza in casa. Sai cosa fare?

Indica per te stesso e per ciascun familiare qual è la via più breve per arrivare a casa.

FAMILIARE 1

Cognome Nome

FAMILIARE 2

Cognome Nome

FAMILIARE 3

Cognome Nome

FAMILIARE 4

Cognome Nome

IO

Cognome Nome

CONSIGLIO

- Evitare le strade più trafficate.
- Pianifica itinerari alternativi.
- Accordati con i colleghi di lavoro, vicini, conoscenti etc. per condividere l'auto in caso di emergenza.

Piano di Emergenza Familiare



Scorte

Hai scorte sufficienti in casa per far fronte alle tue esigenze familiari per più giorni senza aiuti esterni?

Spunta con una crocetta le tue esigenze nel seguente elenco. Completalo con altri alimenti o altre cose importanti secondo le tue necessità.

CONSIGLIO

Le scorte sono una pratica da applicare prima dell'arrivo di un'emergenza poiché non è detto che sia possibile fare la spesa quotidiana;

- Valuta la quantità dei prodotti in elenco che devi avere in dispensa per far fronte ad un lockdown anche di 2/3 mesi, in base al fabbisogno del tuo nucleo familiare.
- Fai la rotazione dei prodotti per non incorrere in una scadenza di massa delle tue scorte.

PRODOTTI ALIMENTARI CONSERVABILI PER CIRCA UNA SETTIMANA

- 9 litri d'acqua pro-capite min. (per almeno 4/ giorni).
- Alimenti per lattanti.
- Brodo, sale, zucchero, spezie varie.
- Cibi pronti (in scatola o in buste, conservabili a temperatura ambiente, come minestre, risotti).
- Cibo per animali domestici.
- Cioccolato.
- Conserve varie (in barattolo, verdure, carne, pesce, frutta, legumi, etc.).
- Formaggi a pasta dura.
- Frutta e legumi secchi.
- Latte UHT e/o condensato.
- Olio e altri grassi edibili.
- Passata di pomodoro.
- Riso, pasta, cereali secchi.
- Salumi, carne secca.
- Succhi di frutta.
- The, caffè, cacao, infusi vari.
- Marmellate, miele.
- Biscotti, fette biscottate
- Uova

ARTICOLI DI USO CORRENTE

- Candele, fiammiferi, gas per accendini, accendini.
- Cartucce per fornelli da campeggio.
- Torce ricaricabili.
- Radio FM, PMR.
- Prodotti per l'igiene personale.
- Prodotti per la pulizia di casa.

APPUNTI

Piano di Emergenza Familiare



La Farmacia Domestica

La tua farmacia domestica corrisponde alle tue necessità?

Spunta con una crocetta i medicinali di cui necessita il tuo nucleo familiare, i presidi medici e gli utensili necessari a far fronte ad una possibile emergenza.

FARMACIA DOMESTICA

- Medicinali personali (previo consulto medico).
- Antidiarroico.
- Antidolorifici.
- Antinfiammatori.
- Disinfettante.
- Pomata cicatrizzante.
- Prodotti per le ustioni.
- Materiale per medicazione (bende, garze, bende elastiche, cerotti, etc.).
- Forbici medicali.
- Pinzette.
- Termometro.
- Misuratore di pressione.

APPUNTI

CONSIGLIO

- Oltre alla farmacia domestica, dovresti sempre avere in riserva o addirittura portare sempre con te i medicinali che devi assumere regolarmente o che sono importanti per te.
- Eventualmente discuti i preparativi necessari con il tuo medico di famiglia.

Strategia 2—Bugging-Out

Si è verificata un'emergenza dove le autorità danno ordine di evacuare.

Bisogna abbandonare il proprio “posto sicuro”. Come fare? Dove andare? Come andare?

Ha inizio il **Buging-Out**.

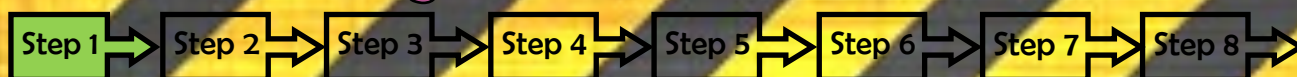
Ed ora?

Tutti interrogativi che bisogna porsi prima che ciò accada.

Una pianificazione preventiva riduce i rischi di fughe rocambolesche e disorganizzate.

Scopriamo come.

Piano di Emergenza Familiare



Evacuare la propria casa

Dove vai con i tuoi familiari, se il tuo domicilio deve essere evacuato?

Stabilisci uno o più luoghi dove puoi rimanere per alcuni giorni, esempio: presso parenti o conoscenti, presso una seconda casa, etc.

CONSIGLIO

- Nel caso ideale, l'alloggio di fortuna (BOL, BAD) non dovrebbe trovarsi ne troppo vicino, ne troppo lontano da casa tua; nel primo caso il luogo potrebbe essere colpito dalla stessa emergenza, di contro potresti avere non poche difficoltà a raggiungere un luogo troppo distante a causa degli ingorghi stradali.
- Pianifica uno o più itinerari (mezzi di trasporto, percorso, etc.). Considera anche la possibilità di eventuali restrizioni imposte dalle autorità per l'emergenza.
- Valuta anche la possibilità di portarti gli eventuali animali domestici.

ALLOGGI DI FORTUNA

Nome

Indirizzo

Nome

Indirizzo

Nome

Indirizzo

Nome

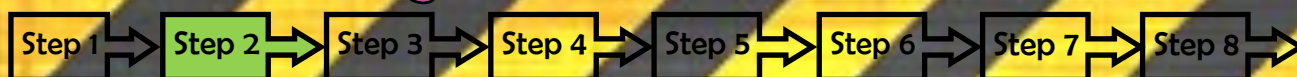
Indirizzo

Nome

Indirizzo

APPUNTI

Piano di Emergenza Familiare



Cosa fare prima di abbandonare la propria casa

Abbandonare la propria abitazione comporta dei rischi e delle incombenze. Sai cosa fare preventivamente?

In caso d'emergenza, bisogna fare in fretta. Prima di lasciare l'abitazione, il tempo dovrebbe però bastare per prendere alcune precauzioni.

PREPARATIVI PER L'EVAQUAZIONE

- Seguire le istruzioni delle autorità (via radio, app...).
- Preparare il bagaglio d'emergenza (compresa la documentazione personale e familiare).
- Procurarsi una radio a batterie con relative batterie di ricambio o una radio a manovella.
- Preparare gli alimenti (compresi quelli per neonati e/o quelli per eventuali intolleranze) e i medicinali da portare con se.
- Chiudere porte e finestre.
- Spegnerne gli apparecchi elettrici.
- Chiudere le utenze (gas, elettricità, acqua).
- Informarsi e, se necessario, aiutare i propri vicini.

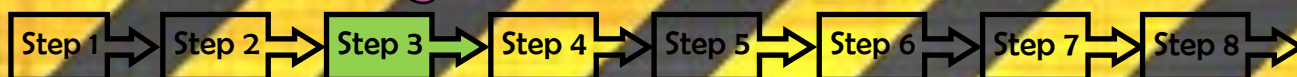
APPUNTI

CONSIGLIO

Appunta qui i numeri di telefono dei gestori delle tue utenze per segnalare l'emergenza.

Puoi utilizzare la rubrica delle emergenze a fine pagina di questo manuale

Piano di Emergenza Familiare



Il Bagaglio delle Emergenze (72h Bag)

Se devi abbandonare la tua casa, hai con te il necessario per far fronte alle quotidiane esigenze tue e della tua famiglia?

Spunta con una crocetta gli oggetti necessari per il tuo bagaglio d'emergenza e per i tuoi familiari in base alle vostre esigenze

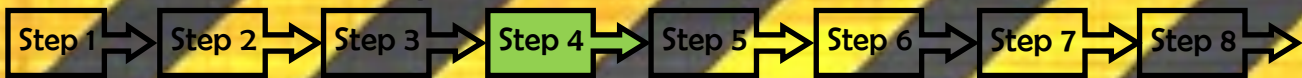
CONSIGLIO

- Allestisci un raccoglitore con i documenti più importanti della tua famiglia, sia cartaceo che su supporto digitale.
- Pianifica come allestire il bagaglio d'emergenza (BOB) affinché sia pratico da trasportare e contenga il necessario per far fronte alle tue necessità e della tua famiglia, considera la durata media di 72h.
- Tutto questo fallo prima del verificarsi dell'emergenza per non dover fare tutto in fretta.

ELENCO BASE

- kit medico individuale;
- materiale per igiene personale;
- radio AM/FM e/o ricetrasmittente (con eventuale patentino);
- copia chiavi abitazione e mezzi di trasporto;
- cellulare di riserva con SIM e alimentatore;
- repellente per insetti;
- protezione solare (se è estate);
- soldi in contanti;
- copia documenti cartacei e/o digitali;
- alimenti a lunga conservazione e/o essiccati;
- guanti da lavoro;
- bottiglia d'acqua da almeno 2 litri;
- 3 cambi di abbigliamento intimo;
- 1-2 cambi vestiario in base alla stagione;
- un multi-tool;
- coperta in pile;
- telo impermeabile (3 m x 3 m consigliato);
- batterie ricaricabili di scorta;
- torcia ricaricabile;
- nastro americano;
- filtro per depurare l'acqua;
- kit di ricarica strumenti;
- articoli per animali, bambini, persone con esigenze particolari;
- mappa della zona in cui ci si trova;
- block-notes con matita;
- piano di emergenza familiare;**
- fischietto di emergenza e strumenti di segnalazione;
- cordame;
- metodi di svago vari (libro, carte, etc.);
- kit di stoviglie;
- kit accensione fuoco; mascherine chirurgiche e FFP2;
- 10 paia di guanti in lattice;
- poncho e/o ombrello;
- sacco a pelo.

Piano di Emergenza Familiare



Punti di ritrovo

Hai stabilito almeno 2 punti di ritrovo dove incontrarvi in caso non foste tutti a casa?

Concorda almeno due possibili punti di ritrovo: uno nei pressi del tuo domicilio (vicino casa tua) e un altro, nel caso in cui la tua abitazione non fosse più raggiungibile.

CONSIGLIO

- Stabilisci dei punti di ritrovo facilmente raggiungibili da tutti i tuoi familiari e che si trovano sulla strada verso l'alloggio di fortuna prescelto.
- Assicurati di avere almeno il carburante necessario per raggiungere il luogo designato, e magari anche qualche tanica in più.
- Fai in modo di non essere mai a secco con il serbatoio dell'auto qualora devi usarla per evacuare.

PUNTI DI RITROVO (NEI PRESSI DEL DOMICILIO)

Nome

Indirizzo

PUNTI DI RITROVO (SULLA STRADA VERSO L'ALLOGGIO DI FORTUNA)

Nome

Indirizzo

Nome

Indirizzo

Nome

Indirizzo

APPUNTI

Piano di Emergenza Familiare



Persone con bisogni particolari

In caso di emergenza quali persone nelle tue vicinanze potrebbero aver bisogno del tuo aiuto?

Se possibile, parla preventivamente con le persone bisognose d'aiuto nelle tue vicinanze (esempio persone anziane, malate, disabili etc.) per accertare quali sono i loro bisogni in caso di emergenza.

CONSIGLIO

- Alloggia queste persone presso il tuo domicilio, se possibile, aiutale in caso di evacuazione.
- Se hai familiari o conoscenti bisognosi d'aiuto che non abitano nelle tue vicinanze e che non puoi quindi aiutarli direttamente, organizza un aiuto da parte di persone fidate.

APPUNTI

Piano di Emergenza Familiare



Dormire in auto (B.O.V.)

Ora che siete fuori casa, sapete dove e come dormire? L'auto è una opzione?

Tieni nella tua auto gli oggetti di fianco elencati in numero adeguato al tuo nucleo familiare, oltre alla normale dotazione della B. O. V.

KIT DI EMERGENZA

- Telo occhiellato 5x5.
- Bivvy Bag.
- Coperte e/o sacchi a pelo.
- Razioni di cibo non deperibile.
- Riscaldatori chimici.
- Metodo di cottura da campo
- Stoviglie da campeggio.
- Scaldavivande 12 v.

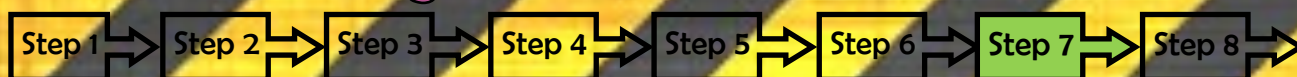
APPUNTI

CONSIGLIO

L'auto, se agibile, è il primo riparo utile da poter usare in caso di calamità. Allestisci il necessario poter dormire nell'abitacolo.

Considera sempre che se siete più di 3 persone l'auto diventa stretta. Implementa anche metodi di riparo alternativi.

Piano di Emergenza Familiare



Allestire un campo di emergenza

Finalmente siete al sicuro dal luogo dell'emergenza, ma la macchina dei soccorsi ancora non è arrivata. Sai come mettere al sicuro te e i tuoi cari?

Controlla periodicamente lo stato degli oggetti elencati e prendi in considerazione l'implementazione di un **BAULE DELLE EMERGENZE**

CONSIGLIO

Impara a fare i nodi utili e a realizzare un riparo di emergenza con quello che hai. Con un telo occhiellato potrai realizzare un riparo di emergenza, controlla sul sito dell'AIP quali configurazioni puoi realizzare ed esercitati a farle. Dotarsi di una tenda da campeggio adeguata al numero di persone di cui è composta la tua famiglia, può ridurre l'impatto emotivo dell'emergenza.

Riparo

- 1 Tenda per almeno 2 persone
- 2 Sacchi a pelo 3 stagioni
- 2 Coperte di emergenza riutilizzabili
- 2 Sgabelli
- 1 Tavolino pieghevole
- 1 Materasso gonfiabile matrimoniale
- 2 Poncho
- 1 Tarp
- 1 Ombrello

Cibo/Preparazione

- 1 Kit di pentole da campeggio per 2 persone
- 1 Fornello da campeggi con relativi combustibili
- Razioni di emergenza

Acqua

- 2 Borracce filtranti
- 1 Sacca da 20 Litri
- Compresse di amuchina per potabilizzare

Igiene/Salute

- 1 Kit medico
- Doccia solare da 20 L

Illuminazione

- 2 Torce frontali ricaricabili
- 1 Torcia a dinamo

Comunicazioni

- 2 Fischietti di emergenza
- 1 Radio ricaricabile a dinamo
- 2 Ricetrasmittenti PMR

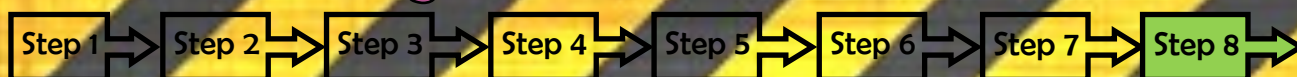
Energia

- 1 Pannello fotovoltaico da almeno 60 watt
- 1 Energy Box

Attrezzi e Riparazioni

- 1 Multi-tool
- 10 Metri di cordame (almeno)
- Accendino
- Fascette da elettricista
- Spille da balia
- Nastro americano
- Nastro isolante
- Colla cianacrilica
- Coltello da campo
- 1 Rocchetto di filo metallico
- 1 Rotolo di sacchi per l'immondizia
- Sega pieghevole

Piano di Emergenza Familiare



Cucinare senza utenze

In caso di emergenza quali persone nelle tue vicinanze potrebbero aver bisogno del tuo aiuto?

In caso di una lunga interruzione di corrente, gli alimenti congelati si scongelano e deperiscono rapidamente. Qui trovi alcuni consigli per prolungare la durata di conservazione degli alimenti deperibili e per sopperire al mancato funzionamento degli impianti di cottura.

CONSUMO E UTILIZZO DEGLI ALIMENTI

- Utilizza prima tutti gli alimenti presenti nel frigorifero e nel congelatore, e solo in seguito gli altri. Hai tempo da 10 ore a 3 giorni per utilizzarli.
- Alimenti per neonati, gelati, prodotti a base di carne e alimenti con uova crude vanno consumati subito.
- Le bacche e la frutta congelata possono essere trasformate in marmellata.
- Le verdure possono essere conservate sott'olio o sott'aceto.
- Non ricongelare mai gli alimenti scongelati.
- Fai un controllo visivo e olfattivo degli alimenti prima di consumarli.
- Procurati cibi che non necessitano di cottura e/o di eccessiva idratazione.
- Stocca cibi che non necessitano di metodi di conservazione come frigo o congelatore.

ALTERNATIVE PER LA COTTURA

- Grill a legna, gas o carbonella - all'aperto
- Pentole sul fuoco - all'aperto
- Rechaud per fondute
- Bushbox
- Fornelli ad alcool
- Fornelli a gas da campeggio

CONSIGLIO

- Per risparmiare energia è meglio cucinare grandi quantità di cibo in una volta sola. Conviene quindi collaborare con i vicini.
- Pensa all'acqua potabile, perché potrebbe venire a mancare anche per un'interruzione di corrente.
- Prendi in considerazione lo stoccaggio di cartucce di gas da campeggio.

Considerazioni Finali

Cosa hai dimenticato?

Anche se alla fine sei al sicuro, che sia Bugging-IN o Bugging-Out, non tralasciare la raccolta delle informazioni.

TV, giornali, internet, telefono, radio, sono tutti metodi importanti per rimanere aggiornato sulle notizie riguardanti l'emergenza in corso.

Appunta qui di fianco eventuali altre informazioni che ritieni importanti.

In questo piano di emergenza prepper si è eviscerato su come organizzarsi in casi di abbandono della propria abitazione oppure se siamo costretti a rimanere in casa.

Ma sappiamo quali sono i comportamenti da avere nelle varie emergenze?

Terremoti, alluvioni ed altro, sono situazioni differenti che richiedono interventi e azioni differenti.

Insieme a questo piano di emergenza tieni pure il manuale di **"Cosa fare in caso di..."** in modo da avere una capacità organizzativa il più ampia possibile,

APPUNTI

CONSIGLIO

- Installa sul tuo smartphone un'app che ti tenga aggiornato sulle notizie riguardanti l'emergenza in corso.
- Assicurati di avere tutto il necessario per far sì che non rimani senza carica sia lo smartphone che gli altri dispositivi elettronici.
- Ripassa più volte il piano di gestione emergenze, e verifica che non ci siano lacune.

Piano di Emergenza Familiare

Burocrazia delle Emergenze

Se si deve evacuare la propria abitazione, sei sicuro che i gestori sono al corrente dell'emergenza in atto? E le assicurazioni? Sai come richiedere eventuali agevolazioni?

Per accedere alle eventuali agevolazioni per chi è vittima di un disastro, occorre avere un accesso ad internet, anche per poter bloccare le utenze domestiche.

Procurati gli oggetti consigliati e mantienili aggiornati per non incorrere in brutte sorprese.

CONSIGLIO

Procurati:

- Un portatile, uno smartphone o un tablet;
- Un router portatile con SIM;
- Un powerbank almeno da 20.000 mA;
- Un pannello solare da almeno 16 W;
- Copie digitali dei vari contratti.

Numeri Utenze Domestiche

Gestore Luce:

Numero Contratto:

Numero Call Center:

Gestore Gas:

Numero Contratto:

Numero Call Center:

Gestore Acqua:

Numero Contratto:

Numero Call Center:

Gestore Telefonia:

Numero Contratto:

Numero Call Center:

Mutuo:

Numero Contratto:

Numero Call Center:

Altro:

Numero Contratto:

Numero Call Center:

Piano di Emergenza Familiare

I.C.E. - In Caso di Emergenza

Conosci a memoria tutti i numeri utili come ad esempio quello di medici di base, pediatri, avvocati?

Inserisci tutti i numeri di telefono dei tuoi medici ed eventuali avvocati.

CONSIGLIO

Nel caso si ha bisogno di avere più numeri di medici specialisti, basta stampare una ulteriore pagina e compilarla.

MEDICO 1

Cognome Nome

Cellulare

Fisso privato

Fisso lavoro

MEDICO 2

Cognome Nome

Cellulare

Fisso privato

Fisso lavoro

PEDIATRA

Cognome Nome

Cellulare

Fisso privato

Fisso lavoro

MEDICO SPECIALISTA

Cognome Nome

Cellulare

Fisso privato

Fisso lavoro

AVVOCATO

Cognome Nome

Cellulare

Fisso privato

Fisso lavoro

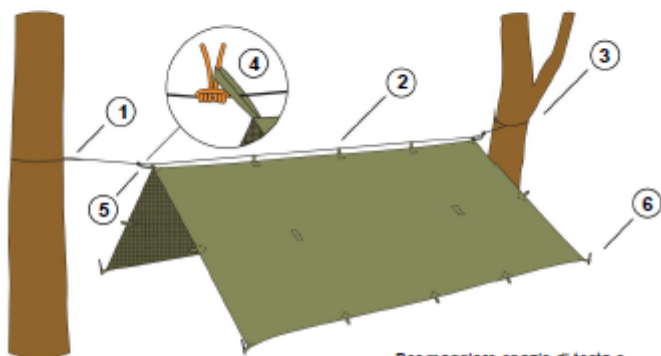
Alcuni esempi di rifugio

Rifugio A-Frame Cresta bassa

PROFILO Una configurazione di shelter veloce, semplice ed efficace.

SCOPO Le pareti inclinate offrono una copertura significativa. Posti letto 1-2 con movimento limitato.

IMPOSTAZIONE Tempo Inclemente (pioggia, freddo e vento) su terreno con alberi.



Per maggiore spazio di testa e regolabilità, prova la configurazione High Ridgeline.

- 1 All'altezza del petto, prendi una cresta e legala a un albero usando un Intoppo siberiano. 36
- 2 Alimentare la linea di cresta attraverso gli anelli di fissaggio lungo l'apice centrale del telo.
- 3 Fissare l'estremità della linea di colmo a un secondo albero utilizzando un gancio di traino regolabile. 38 4 Legare un Prusik Knot⁴⁰ sulla linea di cresta vicino a ciascuna estremità dell'apice centrale, lasciando libere le estremità di ogni Prusik Knot.
- 5 Per fissare il telo alla linea di colmo, annoda le estremità di ogni Prusik Knot attraverso l'anello di fissaggio usando un Reef Knot. ⁴¹
- 6 Fissa ogni angolo e aggiungi altri pioli se necessario.

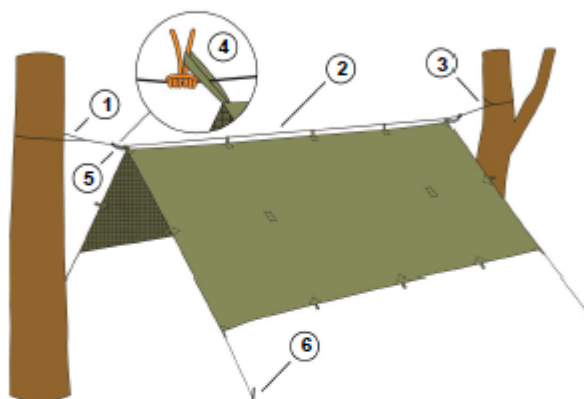
Esempi utili per montare un rifugio

Rifugio A-Frame Alta cresta

PROFILO Una configurazione rapida ed efficace del rifugio rialzato.

SCOPO Offre copertura antipioggia con spazio extra per la testa. Posti letto 1-2.

REGOLAZIONE Tempo leggero e piovoso su terreno alberato.



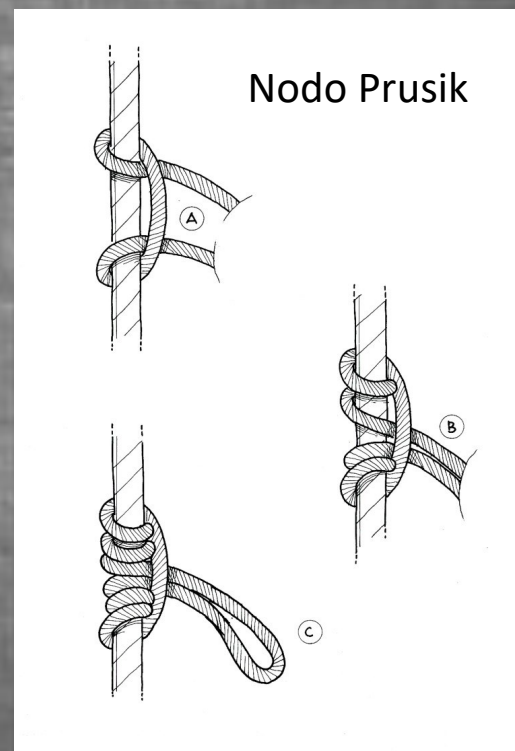
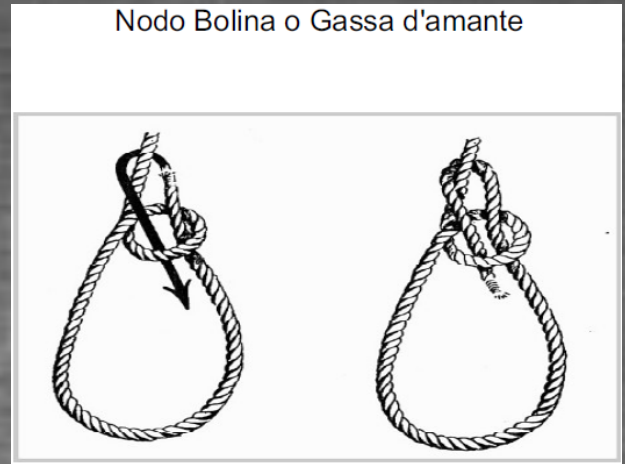
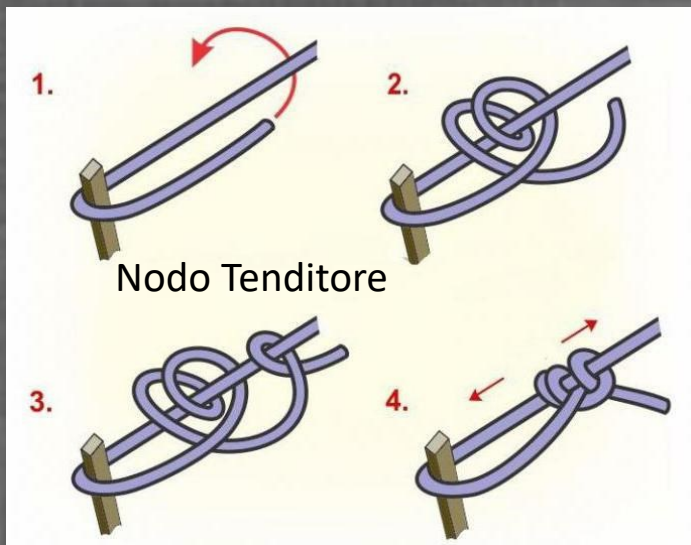
- 1 All'altezza della testa, prendi una cresta e legala a un albero usando un Intoppo siberiano. 36
- 2 Alimentare la linea di cresta attraverso gli anelli di fissaggio lungo l'apice centrale del telo.
- 3 Fissare l'estremità della linea di colmo a un secondo albero utilizzando un gancio di traino regolabile. 38 4 Legare un Prusik Knot⁴⁰ sulla linea di cresta vicino a ciascuna estremità dell'apice centrale, lasciando libere le estremità di ogni Prusik Knot.
- 5 Per fissare il telo alla linea di colmo, annoda le estremità di ogni Prusik Knot attraverso l'anello di fissaggio usando un Reef Knot. ⁴¹
- 6 Legare un tirante ad ogni angolo del telo usando un nodo di bolina.⁴² quindi staccare e regolare fino a quando non è teso.

CONSIGLIO

Le configurazioni sono molte, guardate su internet cercando "Configurazione Tarp"

Nodi Fondamentali

Pochi nodi ma importanti



CONSIGLIO

Per padroneggiare l'arte dei nodi, l'unico metodo è allenarsi di continuo. Internet corre comunque in aiuto



Seguici sul nostro sito per rimanere aggiornato



Inquadra il QR Code per accedere più velocemente al sito



Inquadra il QR Code per scaricare più velocemente il documento

Piano di Emergenza Familiare

<http://www.associazioneitalianaprepper.it/>